

Kappes & Bananen



Rezepte für jeden Geschmack

Pastinaken-Gemüse

Zutaten:

Für 4 Portionen:

800g Pastinaken

40g Butter oder Margarine

Saft von 2 Orangen

Salz

Pfeffer

Zucker

Zubereitung:

Pastinaken waschen, schälen, in Stücke schneiden und in heißem Fett rundherum leicht anbraten. Wenig Wasser und den Orangensaft zufügen, auf kleiner Flamme ca. 15 min. weiter dünsten. Mit Salz, Pfeffer, und Zucker würzen.