

Kappes & Bananen



Rezepte für jeden Geschmack

Tomaten – Paprika – Thunfischsalat (4Pers.)

500g Tomaten überbrühen, abschrecken, enthäuten, Stielansatz entfernen, in Scheiben schneiden.

1 grüne und 1 gelbe Paprika halbieren, Kerngehäuse entfernen, waschen, in Scheiben schneiden.

5 grüne Oliven halbieren.

200g Thunfisch (1Dose) zerpflücken.

5 EL Olivenöl, 3 EL Weißweinessig, Salz und Pfeffer verrühren, Tomaten, Paprika, Oliven und Thunfisch vorsichtig unterheben.

½ Bund frische Kräuter waschen, putzen, fein hacken, überstreuen!