

# Kappes & Bananen



Rezepte für jeden Geschmack

## **Süßkartoffelsuppe: (4 Pers.)**

### **Zutaten:**

2 Zwiebeln

40g Butter

400g Süßkartoffeln

Saft von 2 Orangen

Frischer Ingwer

1,5l Gemüsebrühe

200ml Sahne

Salz, Pfeffer, Muskat

Koriandersaat

### **Zubereitung:**

Süßkartoffeln schälen und in Würfel schneiden. Zwiebelwürfel in etwas Butter anbraten, ca. 2/3 der Süßkartoffeln dazu geben, anschwitzen, mit Orangensaft ablöschen und kurz einkochen lassen und mit Gemüsebrühe auffüllen.

Mit Salz, Pfeffer, Koriander und Muskat, sowie Ingwer würzen und ca. 20min kochen. Anschließend die Suppe pürieren und das letzte Drittel der Süßkartoffeln in kleinen Würfeln zur Suppe geben und weitere 5min kochen lassen. Sie Suppe zum Verfeinern mit etwas Sahne vermischen.